

AJC Marseille Sport et Culture

- Dossier Presse -



Introduction :

La confrontation des pratiques et du « savoir-faire », la diversité culturelle sont autant de sujets qu'un projet de coopération génère tout en faisant émerger des pluralités d'appartenance.



Le point commun à tous les sports ou à l'apprentissage d'un instrument est la discipline. La discipline doit servir le pratiquant et non pas l'inverse. Une bonne ligne de conduite avec des valeurs éducatives saines permet un bon développement sur tous les plans.

La direction éducative se veut ouverte et complète. En ce sens des tranches horaires seront mises à disposition en directions des enfants atteints de handicap ou malade en les accueillants dans des cours de sport et/ou culture dans un contexte de mixité fort en intégration. Cette particularité vise une population : handicapé, sourd et malentendant, hyperactivité, atteint de maladie grave et/ou hospitalisé en longue durée, illettrisme, en cours de réinsertion, déscolarisé, insertion sociale tous azimuts !

Nous développons en interne uniquement la section Judo, mais dans un proche avenir le développement sur d'autres activités sportives et culturelles est dans nos projets.

Organisation AJCM :

Son bureau et équipe sont composés aujourd'hui de :

Un président, un vice-président, une trésorière et un trésorier adjoint, une secrétaire.

- De bénévoles actifs spécialistes dans leurs domaines de compétences assurent le relais du bureau et des éducateurs dans les actions de terrain, accompagnés de bénévoles ponctuel.
- Des référents issus du domaine associatif encadrent les interventions ou le suivi des dossiers plus spécifiques : hyperactivité, déscolarisation, autisme, fracture sociale, etc ...
- Et plus de 9200 personnes inscrites sur le blog de l'AJCM !



AJCM c'est quoi, que faisons-nous et avec qui ? :

L'AJCM est une association de type loi 1901 dont l'objet principal est le développement de la pratique sportive et culturelle pour tout public en ramifications avec d'autres associations dont les objectifs convergent.

Mais pas que, nous participons chaque année à des événements majeurs comme :

1. La journée de l'intégration (SMUC / Fac de Luminy),
2. Les 24h du sport féminin (journée nationale),

3. Le forum de la jeunesse (mairie du 15^{ème}),
4. Handifficulté Marseille (organisée par plusieurs associations Marseillaise dirigées vers l'insertion des handicapés dans la vie courante),
5. Intégrasport (Fac de Luminy),
6. La journée des associations avec démonstration de Judo Handi/valide (mairie du 1-7).

Nous organisons des événements comme :

1. Inviter 6 associations majeures à participer à la projection du film « De toutes nos forces »
2. Organiser un flash-mob sur le parvis du cinéma les 3 Palmes avec plus de 150 participants en partenariat avec les cinémas Pathé et l'association Nathan création,
3. Nous proposons des places aux associations encadrant des personnes à mobilités réduites à participer aux représentations du Ballet National de Marseille,
4. Avons déplacés 10 enfants touchés de handicap à voir le Championnat de France 1er division de Judo à Marseille en partenariat avec la ville de Marseille et le comité Judo 13.
5. des stages sportifs pendant les vacances scolaires sur le site de la Fac de Luminy.





AJCM Marseille Sport et Culture se développe en interne sur sa genèse la section Judo !

L'AJCM JUDO, se lance depuis 2014 à la recherche de salles accueillantes sur la commune de Marseille.



AJCM recherche des infrastructures où l'équipe technique mettra en œuvre des actions favorisant l'épanouissement des pratiquants afin de les aider à progresser en s'adaptant à eux dans les limites de l'adaptabilité de la pratique sportive. Le challenge pour les éducateurs étant d'adapter au mieux leur pratique en se formant auprès des différents publics. En ce sens la vision de l'activité sportive, propre à chaque éducateur, devra être

fortement imprégnée de ce projet éducatif dont l'orientation principale est la pratique sportive pour tout public.

Les intentions pédagogiques sont d'amener le pratiquant à :

- * Se dépenser physiquement ou intellectuellement.
- * Apprendre à vivre avec nos différences.
- * Découvrir une passion.
- * Développer ses capacités.
- * Stimuler sa réflexion.
- * Se faire plaisir.
- * Communiquer.
- * Vivre en collectivité en acceptant les différences
- * Respecter les règles établies.

4 - L'accueil du public :

Le sport peut être pratiqué par tous, des jeunes enfants aux adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut ainsi s'affirmer, se confronter et s'épanouir.

Le public visé correspond à toutes personnes à partir de 3-4 ans.

Les tranches d'âges sont composées en tenant compte de la pratique spécifique à chaque sport et sont précisées dans les projets pédagogiques des différentes sections.

Les cours sont assurés toute l'année scolaire.

Pendant chaque période de vacances scolaires, des stages multi activité sont mis en place en externat sur la structure ou en internat sur des centres à la montagne, en hiver par exemple.

La réception d'une personne touchée de handicap reste une priorité de toute l'équipe éducative !

5 - Les grands objectifs AJCM Sport :

En premier lieu et cela est la colonne vertébrale du projet, l'AJCM se veut une association de regroupement associatif autour des enfants atteints d'handicap ou malade, que ce soit dans un domaine physique, intellectuel ou social.

- Sport éducatif, d'équilibre et convivial. Le sport peut être pratiqué par tous, des jeunes enfants aux adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut ainsi s'affirmer, se confronter et s'épanouir.
- Ecole de compréhension et de maîtrise de soi, le sport permet aux enfants, dès leur plus jeune âge, de pratiquer une activité ludique où ils pourront s'exprimer pleinement, développer leur caractère et canaliser leur énergie.
- Véritable art de vivre, la pratique du sport permet aux hommes, aux femmes, de tout âge, de s'épanouir pleinement. Les pratiquants trouveront dans l'exercice d'une activité sportive une activité conforme à leurs aspirations: maîtrise du corps et de l'esprit, intensité de la compétition.
- Discipline de tradition, la pratique du sport s'accompagne de la découverte d'une culture et d'un vocabulaire propre à chaque discipline sportive. Comme pour le judo, les ceintures de couleur symbolisent la progression, les grades qui représentent un niveau technique mais aussi un ensemble de valeurs complémentaires: morale, technique, physique.
- Sport vétéran : aujourd'hui, l'entraînement régulier et bien dosé permet d'obtenir chez les vétérans des performances tout à fait remarquables jusqu'à un âge très avancé. On sait maintenant qu'en endurance, un sportif de 50 ans est capable de performances assez proches de celles d'un jeune de 25 ans (85 %). Et comparativement, les femmes font encore mieux ! Mais il y a des limites à ne pas dépasser et la difficulté est bien là : déterminer les intensités d'entraînement chez les plus de 40 ans.

6 - L'AJC Marseille Sport en conclusion ...

Pratiquer le sport ou apprendre de la musique à l'AJCM ne se résume pas à endosser le kimono.

A partir du plus jeune âge avec une pédagogie adaptée les enfants apprennent à intégrer les valeurs du code moral dans leur vie de tous les jours.

L'AJCM est un club formateur et compétiteur qui évoluera avec ses adhérents et partenaires dans l'intégration totale du contexte social.

- **ETRE ACTEUR D'UN EVENEMENT UNIQUE ET EXCEPTIONNEL**
- **ETRE ASSOCIE A UN PROJET A TRES FORTE VISIBILITE AUPRES DES HABITANTS**
- **S'INSCRIRE DANS UNE ETAPE CLE DE LA TRANSFORMATION DU TERRITOIRE**

AJCM JUDO 1^{er} club handisport de Marseille

Cédric Pétrosa : VICE CHAMPION DE France HANDISPORT 2015



Cette volonté de l'AJCM Judo de développer le judo handisport en compétition. Notre objectif pour 2015/2016 est de créer un pôle handi-judo REGIONAL regroupant tous les judokas vivant un handicap, désirant évoluer en compétition. Afin de détecter en amont les futurs champions, et les faire accéder à l'équipe de France qui nous représente aux Jeux Olympique.

Sportivement votre !

Stéphane GRASSI : 07 813 089 13

Président AJCM

contact@ajcmarseillesport.info

Site judo AJCM → http://ajcmarseillesport.info/judo_ajc_marseille/

Site internet social → <http://www.ajcmarseillesport.info/blog/>

AJCM Judo dans le Top 5 des activités familiales à Marseille !

Suivre ce lien pour découvrir l'article → <http://www.groupon.fr/articles/top-5-des-activites-afaire-en-famille-pour-la-toussaint-marseille-bouge-b>