

SECTION: JUDO / JUJITSU / SO-FIT
SAISON 2017-2018

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI				VENDREDI		SAMEDI	
	LA VALENTINE	STE MARGUERITE	STE MARGUERITE	LE ROUCAS BLANC	LES CATALANS	ST JULIEN	BOUGAINVILLE	LA VALENTINE	LE ROUCAS BLANC	LE ROUET-PERIER	INTER CLUB	CASTELLANE	STE MARGUERITE	NOTRE DAME	LES CATALANS
12h00															
13h00			So-Fit 12h30 à 13h15 Jujitsu 13h15 à 14h00												
14h00															
15h00					Judo 4/6 ans 14h00 à 15h00 Judo 7/10 ans 15h00 à 16h00 Judo 11/13 ans 16h00 à 17h00										
16h00				Judo 4/6 ans 17h00 à 18h00	Judo 17h00 à 18h00										
17h00															
18h00	Baby So-Fit 17h30 à 18h30 So-Fit 18h30 à 19h30 Jujitsu 19h30 à 20h30	Judo 4/6 ans 17h00 à 18h00 Judo 7/10 ans 18h00 à 19h00 So-Fit 19h00 à 20h00 Jujitsu 20h00 à 21h30			Judo 4 ans et + 17h45 à 19h00				Judo 7/10 ans 17h00 à 18h00	Judo 4 ans et + 17h30 à 18h30					
19h00															
20h00															
21h00						Judo 20h30 à 22h30									
22h00															

Légende	Judo Enfant A partir de 4 ans	Judo Enfant 4 ans à 6 ans	Judo Enfant 7 ans à 10 ans	Judo Enfant 11 ans à 13 ans	Jujitsu Adolescent/Adulte A partir de 12 ans	Judo Adolescent/Adulte A partir de 12 ans	Baby So-Fit A partir de 3 ans	So-Fit Adolescent/Adulte A partir de 12 ans
---------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------------------

Dojo	Dojo 1: LES CATALANS	Dojo 2: LE ROUCAS BLANC	Dojo 3: LE ROUET-PERIER	Dojo 4: CASTELLANE	Dojo 5: NOTRE DAME	Dojo 6: LA VALENTINE	Dojo 7: STE MARGUERITE	Dojo 8: ST JULIEN
Adresse	CMA St Georges 49 Rue Charras 13007 MARSEILLE	CMA Le Roucas Blanc 232 Chemin du Roucas Blanc 13007 MARSEILLE	Salle Anraku 16 Rue Vandel 13008 MARSEILLE	CMA Falque 23 Rue Falque 13006 MARSEILLE	CMA Les Lices 12 Rue des Lices 13007 MARSEILLE	CMA La Valentine - IFAC 25 Rue de l'Audience 130011 MARSEILLE	Maternelle Coin Joli - APIS 98 Rue Augustin Aubert 13009 MARSEILLE	CMA La Rosière 40 Avenue de La Rosière 13012 MARSEILLE

Contact	Stéphane GRASSI	Sophie MELIS
Téléphone	07 813 089 13	06 807 152 44
Courriel	s.grassi@handi-valide.org	s.melis@handi-valide.org

www.ajcm-judo.fr

