

HORAIRES JUDO / JUJITSU / SO-FIT

HANDI-VALIDE

CONTACT

lundi	mardi	mardi	mercredi	mercredi	jeudi	jeudi	samedi	samedi
VALENTINE	ROUCAS	ST CHARLES	CATALANS	ROUET/PERIER	ROUET/PERIER	ROUCAS	CATALANS	NOTRE DAME
			4/6 ans 1er année 14H00 – 15H00	à partir de 4 ans 14H00 – 15H00				COMPETITION OUVERT A TOUS A PARTIR DE MINIME 14H00 – 15H30
			4/6 ans 2ème année 15H00 – 16H00				à partir de 4 ans 15H00 – 16H00	
			7/10 ans 16H00 – 17H00				SO-FIT(renforcement) 16H00 – 17H00	
	à partir de 4 ans 17H00 – 18H00		11/13 ans 17H00 – 18H00				JUDO ado/adulte 17H00 – 18H30	
à partir de 4 ans 17H30 – 18H30			JUJITSU (dés 12 ans) 18H00 – 19H00			à partir de 4 ans 17H30 – 18H30		
JUDO ado/adulte SO-FIT(renforcement) 18h30 – 20H00			JUJITSU (dés 12 ans) 18H30 – 19H30					
		JUJITSU (dés 12 ans) 18H30 – 19H30						
		JUDO ado/adulte 19H30 – 21H00						



WWW.AJCM-JUDO.FR

Légende

à partir de 4 ans	4/6 ans 1er année	4/6 ans 2ème année	7/10 ans	11/13 ans	JUJITSU (dés 12 ans)	SO-FIT(renforcement)	JUDO ado/adulte	COMPETITION
-------------------	-------------------	--------------------	----------	-----------	----------------------	----------------------	-----------------	-------------

LIEUX	CATALANS	ST CHARLES	ROUCAS BLANC	VALENTINE	ROUET / PERIER	NOTRE DAME	CONTACT	COURRIEL
ADRESSES	Maison de quartier St Georges : 49 rue Charras, 13007 Marseille	Centre d'animation Velten, 16 Rue Bernard du Bois, 13001 Marseille	Centre socio-culturel du Roucas Blanc : 232, Chemin du Roucas Blanc, 13007 Marseille	7 Rue de la Concorde, 13011 Marseille	16 rue Vandel, 13008 Marseille	Centre culturel des Lices Dojo / bâtiment du fond / 2ème étages 12, rue des Lices 13007 Marseille	07 813 089 13	S.GRASSI@HANDI-VALIDE.ORG