

# AJC Marseille Sport et Culture

## Projet éducatif / pédagogique



### **Introduction :**

La confrontation des pratiques et des « savoir-faire », la diversité culturelle sont autant de sujets qu'un projet de coopération génère tout en faisant émerger des pluralités d'appartenance.

Le point commun à tous les sports ou à l'apprentissage d'un instrument est la discipline. La discipline doit servir le pratiquant et non pas l'inverse. Une bonne ligne de conduite avec des valeurs éducatives saines permet un bon développement sur tous les plans.

La direction éducative se veut ouverte et complète. En ce sens des tranches horaires seront mises à disposition en directions des enfants atteints d'handicap ou malade en leurs offrants de la gratuité sur des cours de sport et/ou culture.

Tous les éducateurs sportifs, professeur dans le domaine culturel ou associations en partenariat avec l'AJCM devront honorer cet engagement par contrat.

Population visée : handicapé, sourd et malentendant, hyperactivité, atteint de maladie grave et/ou hospitalisé en longue durée, illettrisme, en cours de réinsertion, déscolarisé ...

## L'AJCM , se lance sur la commune de Marseille.

AJC Marseille Sport et Culture :

Une architecture moderne avec une prise en compte du développement durable permettra de bien insérer le projet dans la vie locale.

Le centre géré par l'AJCM est un lieu, une infrastructure où l'équipe technique met en œuvre des actions favorisant l'épanouissement des pratiquants afin de les aider à progresser en s'adaptant à eux dans les limites de l'adaptabilité de chaque pratique sportive. Le challenge pour les éducateurs étant d'adapter au mieux leur pratique en se formant auprès des différents publics.

En ce sens la vision de l'activité sportive, propre à chaque éducateur, devra être fortement imprégnée de ce projet éducatif dont l'orientation principale est la pratique sportive pour tout public.

### Les intentions pédagogiques communes à chaque section sont d'amener le pratiquant à :

Se dépenser physiquement ou intellectuellement.

Apprendre à vivre avec nos différences.

Découvrir une passion.

Développer ses capacités.

Stimuler sa réflexion.

Se faire plaisir.

Communiquer.

Vivre en collectivité en acceptant les différences

Respecter les règles établies.

## 1 - L'équipe de l'AJCM :

L'AJCM est une association de type loi 1901 dont l'objet principal est le développement de la pratique sportive et culturelle pour tout public en ramifications avec d'autres associations dont les objectifs convergent. L'AJC Marseille Sport et culture est une association tournée vers les autres. Le but est de mettre en lien des compétences et de permettre la mise en œuvre de projet autour du sport et culturel pour des enfants atteints d'handicap ou malade.

Son bureau aujourd'hui est composé de :

- D'un président : Stéphane Grassi (communication / événementiel).
- D'une secrétaire / trésorière : Rita Piccinato (infirmière libérale)
- D'un agent de coordination pédagogique et sportif/culturel :

Son rôle sera de veiller au développement des différentes sections et d'anticiper sur les besoins des différents éducateurs sportifs intervenants sur la structure AJCM. En termes de gestion de planning ou bien de formation continue par exemple.

Il coordonnera les différentes sections sportives.

- Des éducateurs sportifs et culturels:

Salariés de l'AJCM ou travailleurs indépendants... dans tous les cas les personnels intervenants sur la structure seront obligatoirement diplômés d'état dans leur activité spécifique.

- Des bénévoles actifs spécialistes dans leurs domaines de compétences assurent le relai du bureau et des éducateurs dans les actions de terrain, accompagnés de bénévoles ponctuel.

-Des référents issus du domaine associatif encadrent les interventions ou le suivi des dossiers plus spécifiques : hyperactivité, déscolarisation, autisme, fracture sociale, etc ...

## 2 - L'AJCM et ses partenaires :

L'AJCM se distingue d'autres centres sociaux ou clubs sportifs de part son partenariat privilégié avec d'autres associations. Associations dont le travail social réalisé auprès des enfants coïncide en tout point avec l'état d'esprit dans lequel l'AJCM voit le jour. Lutter contre l'isolement des enfants hospitalisés, avec un handicap, etc ... en proposant une pratique sportive et culturelle adaptée.

L'AJCM se veut à l'écoute et réactive sur les projets mis en place par les institutions, elle est donc vigilante sur le déclenchement de nouveaux projets tels que le celui du service vie scolaire de la Mairie de Marseille visant à favoriser l'activité sportive pendant le temps périscolaire afin de lutter contre l'obésité. L'AJCM comme structure d'accueil pour de telles activités.

L'AJCM sera toujours en recherche de partenaires privés afin de se donner les moyens de réaliser des projets ambitieux.

L'AJCM demande à ses adhérents d'être acteurs, l'équipe n'en fera pas moins dans la mesure où elle sera là pour montrer l'exemple.

### 3 - Le sigle AJCM : Le nom parle de lui-même.

Rendre les pratiquants acteurs de leur évolution. Le sigle AJC rappelle en ce sens le verbe « agir ». Il pousse les adhérents à « bouger », à faire avancer les uns et les autres.

« Cœur » car l'association revendique une certaine sensibilité qui transpire dans ce projet éducatif. La pratique sportive ou l'apprentissage de la culture même si elle est l'objet principal de notre association ne saurait se limiter au monde du sport. Un des objectifs majeur est l'accessibilité au sport à tous les publics, et ce quelques soient les obstacles qui pourront se dresser face à la réalisation des projets.

« Cœur de Marseille » de par sa situation géographique, en plein cœur de Marseille. Un club avec une identité ville de Marseille revendiquée qui se veut fédératrice. L'association mène une politique d'ouverture sur les différents partenariats permettant le développement et la promotion du sport et de la culture auprès des différents publics, mais aussi une politique d'ouverture sportive et culturelle avec la possibilité d'étendre l'état d'esprit de l'association à d'autres entités existantes ou en création.

La logique de formation commence à se dessiner avec le développement de l'association. Si l'on y regarde de plus près on constate que le J de AJC correspond au judo. Il convient de préciser pourquoi « judo » en particulier alors que l'AJCM se veut un centre omnisports/culturel.

Ce projet provient de l'idée de Stéphane Grassi son président qui est passionné de Judo. Ceinture noire et ancien champion de France il est fortement imprégné de la « culture judo ». Culture qui lui a beaucoup apporté dans la vie, notamment dans sa réussite professionnelle.

Après avoir inscrit ses enfants deux années au judo il apporte son aide bénévolement sur les tatamis du centre social Fissiaux où il fait la connaissance de Nicolas Sarde, éducateur sportif judo au centre social.

Suite à de nombreuses discussions et face au succès sans cesse grandissant de la section qui oblige les responsables à refuser des adhérents faute de places pour les accueillir, c'est tout naturellement que l'idée de monter un centre omnisport a grandi dans l'esprit de cet entrepreneur en y intégrant la partie culturelle en adéquation avec le Label de Marseille en cette année 2013.

Il fallait cependant penser le projet, réfléchir à la colonne vertébrale de cette idée. Fort de son expérience, le judo est apparu alors comme une évidence.

Si l'on part du principe que le point commun à tous les sports est la discipline, les valeurs du code moral du judo sont un outil très pratique que l'on peut clairement adapter à tous les sports.

C'est donc dans cet esprit que l'AJCM veut développer ses différentes activités autour de l'accession au sport et de la culture pour tous avec des valeurs dont les acteurs de l'association sont imprégnés culturellement. Des valeurs sûres et saines qui permettent aux adhérents de se développer dans un « bon terreau » et de prendre un beau départ dans la vie.

#### **4 - L'accueil du public :**

Le sport peut être pratiqué par tous, des jeunes enfants aux adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut ainsi s'affirmer, se confronter et s'épanouir.

Le public visé correspond à toutes personnes à partir de 3-4 ans.

L'AJCM pour les plus jeunes ne se substituera pas à une garderie, un centre maternel ou un centre aéré.

En effet, avec une pédagogie adaptée, dès le plus jeune âge les pratiquants pourront toucher à l'ensemble des activités sportives et culturelles proposées par la structure tout en mélangeant des enfants ayant des problématiques physiques ou comportementales.

La tâche des éducateurs diplômés d'états est de veiller à l'épanouissement des pratiquants en les accompagnants dans leur pratique à chaque étape de leur vie.

Les tranches d'âges sont composées en tenant compte de la pratique spécifique à chaque sport et sont précisées dans les projets pédagogiques des différentes sections.

Les cours sont assurés toute l'année scolaire.

Pendant chaque période de vacances scolaires, des stages multi activité sont mis en place en externat sur la structure ou en internat sur des centres à la montagne, en hiver par exemple.

#### **5 - Les grands objectifs AJCM Sport :**

**En premier lieu et cela est la colonne vertébrale du projet, l'AJCM se veut une association de regroupement associatif autour des enfants atteints d'handicap ou malade, que ce soit dans un domaine physique, intellectuel ou social.**

- Sport éducatif, d'équilibre et convivial. Le sport peut être pratiqué par tous, des jeunes enfants aux adultes, aussi bien les hommes que les femmes. Chacun peut ainsi s'affirmer, se confronter et s'épanouir.
- Ecole de compréhension et de maîtrise de soi, le sport permet aux enfants, dès leur plus jeune âge, de pratiquer une activité ludique où ils pourront s'exprimer pleinement, développer leur caractère et canaliser leur énergie.
- Véritable art de vivre, la pratique du sport permet aux hommes, aux femmes, de tout âge, de s'épanouir pleinement. Les pratiquants trouveront dans l'exercice d'une activité sportive une activité conforme à leurs aspirations: maîtrise du corps et de l'esprit, intensité de la compétition.
- Discipline de tradition, la pratique du sport s'accompagne de la découverte d'une culture et d'un vocabulaire propre à chaque discipline sportive. Comme pour le judo, les ceintures de couleur symbolisent la progression, les grades qui représentent un niveau technique mais aussi un ensemble de valeurs complémentaires: morale, technique, physique.

• Sport vétéran : aujourd'hui, l'entraînement régulier et bien dosé permet d'obtenir chez les vétérans des performances tout à fait remarquables jusqu'à un âge très avancé.

On sait maintenant qu'en endurance, un sportif de 50 ans est capable de performances assez proches de celles d'un jeune de 25 ans (85 %). Et comparativement, les femmes font encore mieux !

Mais il y a des limites à ne pas dépasser et la difficulté est bien là : déterminer les intensités d'entraînement chez les plus de 40 ans.

## **6 - L'AJC Marseille Sport en conclusion ...**

Pratiquer le sport ou apprendre de la musique à l'AJCM ne se résume pas à endosser le kimono, mettre des chaussons de danse ou jouer d'un instrument.

A partir du plus jeune âge avec une pédagogie adaptée les enfants apprennent à intégrer les valeurs du code moral dans leur vie de tous les jours.

L'AJCM est un club formateur et compétiteur qui évoluera avec ses adhérents et partenaires.

Le centre multisports AJCM Sport, une fenêtre ouverte sur la culture.

La pratique des sports de combats en tant qu'arts martiaux, au-delà du sport, le partenariat avec des associations culturelles nous renvoie à l'art culinaire, sont autant d'atouts dans le jeu de l'AJCM qui permettent de mettre en lien les différentes pratiques sportives tout en favorisant l'attrait à la culture, au sens artistique.

Cette volonté de sensibiliser les enfants aux sports à la culture permet à l'AJCM de se rapprocher des différentes actions menées pour « Marseille Provence 2013 capitale de la culture ». et aujourd'hui de « Marseille Provence 2017 capitale du sport ».

- ***ETRE ACTEUR D'UN EVENEMENT UNIQUE ET EXCEPTIONNEL***
- ***ETRE ASSOCIE A UN PROJET A TRES FORTE VISIBILITE AUPRES DES HABITANTS***
- ***S'INSCRIRE DANS UNE ETAPE CLE DE LA TRANSFORMATION DU TERRITOIRE***

Stéphane GRASSI : 07 813 089 13

Le Bureau

[contact@ajcmarseillesport.info](mailto:contact@ajcmarseillesport.info)

Site internet social → <http://www.ajcmarseillesport.info/blog/>

Site internet sport & culture → <http://www.ajcmarseillesport.info>